

Trend

Biologisch en hip:
de ecobaby

Enkel herbruikbare luiers in Antwerps kinderdagverblijf

In het centrum van Antwerpen opent in oktober een kinderdagverblijf waar de baby's en peuters alleen herbruikbare luiers zullen dragen. "Daarmee helpen we de afvalberg te verminderen", zegt de uitbaatster. Er is nog veel meer op de markt dat inspeelt op de trend: uit de weg voor de eco-uk!

In de Van Stralenstraat, naast het Antwerpse atheneum, opent in oktober zelfstandig kinderdagverblijf Chipollino de deuren. De crèche wil "warm en veilig" zijn, "met aandacht voor de persoonlijke en creatieve ontwikkeling van elk kindje". Maar heel bijzonder: de baby's en peuters krijgen er alleen wasbare luiers om. "Daarmee helpen we de afvalberg te verminderen", zegt uitbaatster Margarita van der Heijden (37). "Bovendien zijn onze katoenen luiers vriendelijker voor de gevoelige huid van uw kindje." Praktisch werkt het zo. "s Och-tends brengt u uw kindje binnen met de eigen luier nog om. Overdag worden in het kinderdagverblijf wasbare luiers gebruikt. Wanneer u uw kindje ophaalt, brengt u opnieuw een eigen luier mee."

Tweeverdieners

Het is wellicht het eerste kinderdagverblijf in Antwerpen dat op die manier werkt. "Antwerpen hinkt altijd een beetje achterop. In Gent en Leuven bestaan zulke crèches al langer", zegt Ann Laenens, zaakvoester van Mammies & Pappies in Mortsel, een baby- en kindwinkel gespecialiseerd in ecoproducten. "Wij merken dat steeds meer ouders voor herbruikbare luiers gaan, omdat ze ervan schrikken hoeveel vuilniszakken méér ze vullen met wegwerpluiers. Het doelpubliek: vaak ouders

"Herbruikbare luiers zijn geen doeken met veiligheidsspelden zoals vroeger"

ANN LAENENS
MAMMIES & PAPPIES, MORTSEL

die ook kiezen voor borstvoeding - meestal hoger opgeleide tweeverdieners."

"Crèches staan vaak nog negatief tegenover herbruikbare luiers", merkt Laenens. "Ze weten niet dat het niet meer is zoals vroeger: een doek en twee veiligheidsspelden. Tegenwoordig is er een heel breed gamma aan wasbare luiers, met modellen die je even snel aantrekt als een wegwerpluier. Wij werken momenteel samen met studenten van de opleiding kinderverzorging en leren hen de herbruikbare luiers kennen. Als ze stage doen, kunnen ze die ervaring meenemen naar de crèches."

Subsidies

Ook Maaïke Mussche (31) is into wasbare luiers. In haar bioshop, Maaïke's Ecologische Buurtwinkel in Borgerhout, staat ze ouders met raad en daad bij in hun keuze voor groene babyproducten. "Ik heb bij mijn dochtertje van alles geprobeerd en verkoop nu alleen wat ik het beste vind. Dat is niet alleen ecologisch, maar ook heel handig in gebruik (zie kader)."

Vijfhonderd à achthonderd euro mag je neertellen voor 2,5 jaar of 24 stuks herbruikbare luiers, kosten voor het veelvuldig laten draaien van de wasmachine inbegrepen.

Maar dat is nog altijd goedkoper dan het goedkoopste merk wegwerpluiers op die termijn. "Bovendien krijg je in heel wat gemeenten subsidies voor herbruikbare luiers", zegt Maaïke. In Antwerpen is die subsidie er niet, maar in Mortsel is het 75 euro, in Hove en in Boechout 125 euro. "Ideaal ook voor een geboortelijst", vindt Maaïke. "Als je van twintig mensen een wegwerpluier krijgt, dan ben je gesteld."

"Maar is zo'n herbruikbare luier niet vies, vragen heel wat mensen. Is een volle luier niet altijd een beetje vies? Trouwens, de wasmachine doet het werk, dat moet je niet zelf doen."

SYLVIA MARIËN

www.chipollino.be
www.mammies-en-pappies.be
ecobuurtwinkel.wordpress.com

Alles kan eco



••• ETEN
Echte ecobaby's krijgen borstvoeding en daarna biologische opvolgmelk. Maar er bestaat ook zuigelingsmelk nr. 1. Vanaf zes maanden eten ze verse papjes, maar er zijn ook potjes voor onderweg met biologische ingrediënten van Biobim.



••• VERZORGEN
• Ecobaby's dragen herbruikbare luiers. In webwinkels vind je een ongelooflijk breed gamma. Maaïke Mussche kiest in haar winkel voor de bamboeluiers van TotsBots, "omdat ze veel beter absorberen dan katoen en even makkelijk om te doen zijn dan een wegwerpluier - zeker handig voor papa's". Een 'bamboe-

broekje' kost 17,90 euro (je hebt er minstens 20 nodig), een overbroekje (dat geen water doorlaat) kost 16,50 euro (vier stuks is genoeg). Reken zeker in het begin toch op drie wasmachines per week van enkel luiers. Ze aan de lucht laten drogen kan soms lang duren.



• Af en toe kan een wegwerpluier makkelijk zijn. Ecobaby's kiezen dan voor volledig com-

posteerbare luiers (0,45 euro/stuk) of minstens voor luiers die voor 75 procent afbreekbaar zijn. Die kosten 0,28 euro per stuk. Ter vergelijking: een pampers van Pampers kost gemiddeld 0,34 euro/stuk.

• Om de biljetjes - en eventueel



ook mondjes - mee proper te maken zijn er wasbare vochtige doekjes van bamboe.

Je legt ze in water met wat etherische olie en gooit ze dan in een doos met wasnetje. 43 euro per pakket.



• Ecobaby's gebruiken natuurzuivere, mens- en diervriendelijke verzorgingsproducten - hier het gamma van Weleda.



••• KLEDEN
Ecobaby's dragen kleedjes in biokatoen. Je draagt je ecobaby ook in een draagzak van biokatoen.



Maaïke Mussche (31) en haar dochtertje Roos (1,5), met herbruikbare luier. "Ze heeft zo misschien een dikker poepje dan kindjes met een wegwerpluier, maar dat vind ik net schattig."

FOTO'S SWIM
HENDRIX

Gisteren was de koudste 19 augustus in een halve eeuw

• Gisteren (dinsdag) werden de koudste temperaturen genoteerd voor een 19 augustus in exact 50 jaar tijd. In het meetstation in Ukkel kroop het kwik met moeite naar 16 graden. "Dit zijn waarden die we eigenlijk verwachten midden oktober", zei vtm-weerman Frank Dubocage. "We kunnen dus eigenlijk zeggen dat het een beetje herfst in de zomer is." Vrt-weerman Frank Deboosere zegt dat het nog kouder kan: zo was het op 9 augustus 2007 in Ukkel amper 15 graden, en op 15 augustus 1888 zelfs maar 12,1 graden. De komende nachten worden ook erg koud voor de tijd van het jaar met minima rond 8 graden in Vlaanderen en zelfs 3 graden in de Ardennen. In Nederland werd het dan weer de koudste 19 augustus in 90 jaar tijd.

DEVA

Jongen uit Guinee niet besmet met ebolavirus

• De jongen uit Guinee die sinds zondag in het AZ Damiaan in Oostende verblijft, is niet besmet met het ebolavirus. Zijn koorts zakt en de behandeling tegen malaria, waarmee hij wel besmet is, slaat aan, heeft het ziekenhuis gisteren gemeld. "De behandeling tegen die andere diagnose slaat aan, dus het is zo goed als uitgesloten dat hij besmet is met ebola", zegt Eveline Depreter, directeur Patiëntenzorg. Als alles goed ging, zou hij gisteravond nog naar een gewone kamer worden gebracht. Ook de familieleden worden niet meer geïsoleerd. "We staan constant in contact met hen. Ze moeten niet meer in afzondering blijven", aldus Depreter. "Er is wel een incubatieperiode van 21 dagen, maar omdat de jongen niet besmet is met het virus is de kans dat een van de familieleden besmet is uiterst miniem." B

Doel 3 en Tihange 2 mogelijk nooit meer operationeel

• De reactorwanden van de kernreactoren Doel 3 en Tihange 2 zijn erg verzwakt door de duizenden scheurtjes. Dat blijkt uit tussentijdse testresultaten, meldt de VRT nieuwsredactie. Daardoor is de kans groot dat de reactoren de hele winter zullen stil liggen, en misschien zelfs nooit meer zullen werken. "Het is nog te vroeg om conclusies te trekken in de ene of de andere richting", reageert Electrabel. De tests werden uitgevoerd in het Studiecentrum voor Kernenergie in Mol. "Uit de tussentijdse resultaten blijkt dat de reactorwanden door de duizenden kleine scheurtjes te erg verzwakt zijn en zo de straling niet voldoende aankunnen", stelt de VRT. Als die resultaten bevestigd worden, "dan zouden Doel 3 en Tihange ten vroegste in het voorjaar van 2015 kunnen openen." B

Eén op de zeven vrachtwagens te slecht om te rijden

• Eén op de zeven vrachtwagens op onze wegen is er zo slecht aan toe dat ze na inspectie niet meer mogen rijden. Dat blijkt uit nieuwe cijfers van de Federale Overheidsdienst Mobiliteit. De FOD heeft vorig jaar 9.500 trucks van de weg geplukt voor controles. Daarvan had 14 procent ronduit gevaarlijke gebreken: barslechte remmen, versleten banden of kapotte lichten. "Dat is zorgwekkend. Zeker in een compact land als België, waar de wegen overvol zitten en we heel dicht tegen elkaar moeten aanrijden, is het essentieel dat vrachtwagens tiptop in orde zijn", zegt Danny Smagge van Touring. "Maar voor een volwaardige keuring is er zelden tijd. Chauffeurs rijden voortdurend onder tijdsdruk en moeten een deadline halen. Dan is een controle voor hen alleen maar tijdverlies." WB

Kanker doodt meer mannen dan hart- en vaatziekte

• Kanker is hart- en vaatziekte voorbijgestoken als de voornaamste doodsoorzaak voor mannen in België. Dat blijkt uit sterftecijfers over de voorbije tien jaar, die vandaag in het *European Heart Journal* worden gepubliceerd. In heel Europa sterven nu minder mensen aan hart- en vaatziekte, maar België doet het wel bijzonder goed met ruim dertig procent minder dodelijke infarcten, ritmestoornissen en beroertes dan tien jaar geleden. De redenen voor de vermindering zijn divers: veel landgenoten hebben de preventieadviezen gevolgd om meer te sporten, minder te roken en beter op hun gewicht te letten. En er zijn betere bloedverdunners, bloedverlagers en cholesterolverlagers op de markt die de kans op een beroerte of een infarct bij risicogroepen kunnen verkleinen. HVDE